



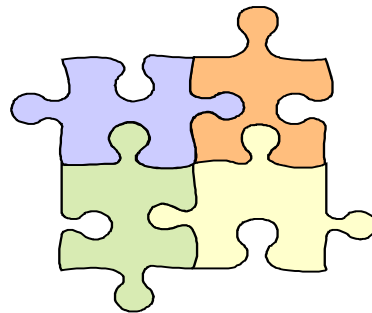
## Alles unter einem guten Mond!

Wer kennt nicht unsere umgangssprachlichen Redensarten „*Du lebst wohl hinter dem Mond*“ oder „*etwas/jemanden auf den Mond schießen*“. Sie sind oftmals schnell dahergesagt, ohne dass man sich eigentlich richtig bewusst ist, was für einen großen Einfluss der „Mond“ auf unser Leben hat. Nicht nur dass er tagtäglich unsere Erde begleitet und im Zusammenspiel mit der Sonne den Meeresspiegel durch Ebbe und Flut regelt. Nein, seine Mondphasen haben sogar einen so bedeutenden Einfluss auf die Astrologie, dass man nach ihm einen Kalender – den **Mondkalender** - erstellt hat. Wussten Sie im übrigen, dass sich unser heutiges Osterfest ebenfalls nach dem Mondkalender richtet?



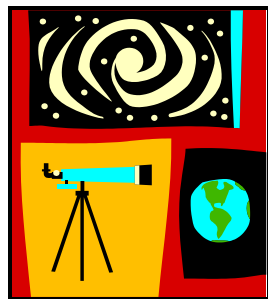
**Haben Sie sich nicht oft gefragt:**

- Woran liegt es, dass die Haare mal kräftiger nachwachsen und mal nicht?
- Wieso wirkt die Haut auf einmal viel gepflegter trotz normaler Pflege?
- Weshalb gedeihen die Pflanzen mal besser und dann wiederum gar nicht?
- Warum strahlen die Fenster auf einmal, obwohl sie ganz normal geputzt wurden?
- Wieso, weshalb und warum .....



**Wie in einem Puzzlespiel:**

Vielleicht durften Sie Ihre **positive** Erfahrung dadurch erleben, weil Sie ganz **zufällig** Ihren Termin für den Friseur/die Kosmetikerin/den Putztag usw. wie in einem Puzzlespiel auf die richtige Mondphase und dem passenden Sternkreiszeichen gelegt hatten? Warum diese positiven Erfahrungen nur ab und an rein zufällig erleben? Das muss nicht sein! Keine Angst; Sie brauchen jetzt kein Studium der komplexen und geheimnisvollen Astrologie zu absolvieren! Klicken Sie doch einfach weiter in meinen für Sie sorgfältig ausgearbeiteten **Mondkalender 2010**. Und Sie werden selbst die positiven Ergebnisse erleben, weil Ihre zukünftigen Termine ab jetzt „**Alle unter einem guten Mond**“ stehen!



Neugierig auf mehr geworden? Dann gönnen Sie sich doch einfach eine kleine Auszeit und klicken mal wieder in den astraVita-Seiten. Viel Spaß dabei! **Ihr Alexander Witschel**

# Nützliche TIPPS rund um den Mond

**Probieren Sie es doch einfach mal aus. Sie werden überrascht sein, was der Mond alles kann!**

- **Mondfühlilig? Keine Einbildung!**

Etwas jeder Zweite gibt an, mondfühlilig zu sein. Von denen belächelt, die den Mond nicht spüren. Dabei gibt es darüber gar nichts zu lachen. Der Mond beeinflusst uns sehr wohl (wie übrigens auch alles andere Lebende auf der Erde): Er wirkt nämlich auf den Elektromagnetismus ein. Kurz vor Vollmond bewirkt er ein Ansteigen, so dass wir bis in die letzte Zelle mehr unter Strom stehen als an anderen Tagen.

Viele reagieren darauf mit Aggressivität, mit Schlaflosigkeit und – vor allem bei Kindern zu beobachten – einer gesteigerten Aktivität. Übrigens: Wer auf den Vollmond reagiert, reagiert auch auf den Neumond. Abhilfe verschafft reichlich Bewegung an der frischen Luft.

- **Der Mond hilft im Garten**

Etwas 27,3 Tage braucht der Mond für einen Umlauf. Seine Bahn ist aber nicht kreisrund, sondern etwas ausgebuchtet. So ist er einmal weiter weg, einmal ganz nah. Das ist auch der Grund, warum uns der Vollmond mal größer, mal kleiner vorkommt. Ist der Mond am weitesten und nähert sich der Erde, sprechen wir von der absteigenden Phase. Diese ist am besten dazu geeignet, um zu säen und zu pflanzen. Steigt er dann wieder auf, beginnt die Erntezeit. Die Aussaatzeit fängt an, wenn der Mond in das Zeichen Zwillinge eintritt, und endet etwa im Skorpion. Die Erntezeit beginnt mit dem Mond im Schützen und endet mit dem Mond im Stier (siehe Mondkreis und Kalender).

- **Schöner mit dem Mond**

Auch unsere Haut reagiert auf den Mondeinfluss. Die besten Tage für Masken und pflegerische Maßnahmen sind die, wenn der Mond durch das Zeichen Steinbock wandert.

Lästige Härchen entfernen Sie ebenfalls am besten unter Steinbock-Mond. In der Regel lässt der Wuchs nach mehreren Haarentfernungen unter Steinbock deutlich nach.

- **Kochen mit dem Mond**

Wenn Sie sich ganzheitlich ernähren wollen und Ihrem Körper in schöner Regelmäßigkeit die verschiedensten Nährstoffe und Vitamine zuführen möchten, dann empfehle ich Ihnen sich nach dem Mond (siehe Mondkreis) zu richten. Das ist ganz leicht: Immer das Zeichen gibt die Pflanzengruppe vor, die an diesem Tag am bekömmlichsten ist. Ein Beispiel: Wenn der Mond durch den Widder wandert, sind Fruchtpflanzen wie z.B. Tomaten oder Zucchini besonders lecker. Diese können Sie als Beilage servieren oder als Hauptgericht.

- **Flirten**

Wenn Sie an Zwillinge- oder Waage-Tagen ausgehen, kommen Sie leichter mit anderen Menschen ins Gespräch. Der Zwillinge- und Waage-Mond macht uns kontaktfreudig und steigert die Lust auf Flirts. So sind diese Tage auch für Singles die angesagten, wenn es darum geht, Bekanntschaften zu schließen.

- **Skorpion – das Erotik-Zeichen**

Wandert der Mond durch das Zeichen Skorpion, wirkt sich das auf unser Liebesleben aus. Wir sind leidenschaftlicher und fordernder. Aber Vorsicht: Unter Skorpion sind wir auch leidenschaftlicher, was unsere Laune betrifft! Eifersüchteleien sind möglich. Es gibt dann keine harmonische Flirts. Und machen Sie an diesen Tagen um heikle Themen möglichst einen großen Bogen.

- **Haare schneiden**

Kräftigeres, volleres und gesundes Haar bekommen wir, wenn wir das Haar regelmäßig unter Löwe-Mond nachschneiden lassen. Chemische Behandlungen wie Färben oder Dauerwelle nimmt uns das Haar nicht so sehr übel, wenn wir das an Jungfrau-Tagen machen lassen.

- **Zunehmend – abnehmend**

In der abnehmenden Mondphase (die Zeit zwischen Vollmond und Neumond) sind wir kräftiger und schwungvoller. Dies ist die beste Phase für körperlich anstrengende Arbeiten, auch für sportliche Aktivitäten. Die zunehmende Phase ist am besten geeignet für kreative Vorhaben und für die Organisation beispielsweise von Festen.

- **Düngezeit**

Man hat nachgewiesen, dass Pflanzen in der Vollmondphase einen Wachstumssprung machen. Die alte Aufforderung, den Vollmond-Tag und die nachfolgende abnehmende Phase zum Düngen zu nutzen, macht also absolut Sinn: Durch das Wachsen haben die Pflanzen einen Nährstoffverlust, der aufgefüllt werden muss.

- **Operationen**

Wunden bluten in der abnehmenden Mondphase weniger. Statistisch belegt ist auch, dass bei Operationen an Vollmond das Risiko von Komplikationen am größten ist. Falls bei Ihnen also eine Operation ansteht, deren Termin Sie mitbestimmen können, dann legen Sie Wert auf die abnehmende Mondphase.

# Sternzeichen- und Planetenprinzip und ihre körperlichen Entsprechungen

## Tabuzeiten für chirurgische Eingriffe

Allgemein gilt grundsätzlich:

1. Nie bei Vollmond
2. Nie bei zunehmendem Mond
3. Nie bei Mond in jenem Zeichen, das dem fraglichen Körperteil zugeordnet ist

❖ **Widder / Mars**

Kopf (allg.), Gehirn, Augen, Zähne, Kinn, Nase, Muskel-Apparat, Penis

❖ **Stier / Venus**

Nacken, Hals-Wirbelsäule, HNO-Bereich, Stimmbänder, Kehlkopf, Zunge, Speiseröhre, Schilddrüse, Kiefer, Ohren

❖ **Zwillinge / Merkur**

Lunge, Bronchien, Luftröhre, obere Rippen, Schultern, Arme, Hände, Finger, alle Gelenke, Nervenbahnen (mit Wassermann)

❖ **Krebs / Mond**

Magen, Schleimhäute, weibliche Brüste, linke Körperhälfte, linkes Auge, Gehirn (mit Wassermann)

❖ **Löwe / Sonne**

Herz, Blutkreislauf, Schlagader, Rücken, Brust-Wirbelsäule, Zwerchfell, rechte Körperhälfte, rechtes Auge

❖ **Jungfrau / Merkur**

Bauchraum, Verdauungsorgane (Dünn- und Dickdarm), Bauchspeicheldrüse, Milz, Stoffwechsel

❖ **Waage / Venus**

Nieren, Nierenbecken, weibliche Geschlechtsorgane, Blase, Vagina, Venen, Haare, Leistengegend, Lenden

❖ **Skorpion / Pluto**

Männliche Geschlechtsorgane, Hoden, Harnleiter, Prostata, Leisten, Enddarm, After, Hämorrhoiden

❖ **Schütze / Jupiter**

Leber, Galle, Körperfett, Hüfte, Hüftgelenke, Adern, Oberschenkel, Gesäß

❖ **Steinbock / Saturn**

Skelett, Wirbelsäule, Knochen, Knie, Kniegelenke, Schienbein, Zahnfleisch, Haut, Innenohr

❖ **Wassermann / Uranus**

Unterschenkel, Waden, Knöchel, Venen, Krampfader, Rückenmark, Gehirn (mit Widder)

❖ **Fische / Neptun**

Füße, Zehen, Lymph- und Hormonsystem, Zirbeldrüse

## Mondkalender 2010

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
F 01 Kre	M 01 Jun	M 01 Jun	D 01 Sko	S 01 Sch	D 01 Ste
S 02 Kre	D 02 Jun	D 02 Jun	F 02 Sko	S 02 Sch	M 02 Was
S 03 Löw	M 03 Waa	M 03 Waa	S 03 Sch	M 03 Ste	D 03 Was
M 04 Löw	D 04 Waa	D 04 Waa	S 04 Sch	D 04 Ste	F 04 Fis
D 05 Jun	F 05 Sko	F 05 Sko	M 05 Sch	M 05 Was	S 05 Fis aH
M 06 Jun	S 06 Sko aH	S 06 Sko	D 06 Ste aH	D 06 Was aH	S 06 Fis
D 07 Waa aH	S 07 Sko	S 07 Sch aH	M 07 Ste	F 07 Was	M 07 Wid
F 08 Waa	M 08 Sch	M 08 Sch	D 08 Was	S 08 Fis	D 08 Wid
S 09 Sko	D 09 Sch	D 09 Ste	F 09 Was	S 09 Fis	M 09 Sti
S 10 Sko	M 10 Ste	M 10 Ste	S 10 Was	M 10 Wid	D 10 Sti
M 11 Sch	D 11 Ste	D 11 Ste	S 11 Fis	D 11 Wid	F 11 Sti
D 12 Sch	F 12 Ste	F 12 Was	M 12 Fis	M 12 Wid	S 12 Zwi Ne
M 13 Sch	S 13 Was	S 13 Was	D 13 Wid	D 13 Sti	S 13 Zwi
D 14 Ste	S 14 Was Ne	S 14 Fis	M 14 Wid Ne	F 14 Sti Ne	M 14 Kre
F 15 Ste Ne	M 15 Fis	M 15 Fis Ne	D 15 Wid	S 15 Zwi	D 15 Kre
S 16 Was	D 16 Fis	D 16 Fis	F 16 Sti	S 16 Zwi	M 16 Löw
S 17 Was	M 17 Fis	M 17 Wid	S 17 Sti	M 17 Kre	D 17 Löw
M 18 Was	D 18 Wid	D 18 Wid	S 18 Zwi	D 18 Kre	F 18 Jun
D 19 Fis	F 19 Wid	F 19 Sti	M 19 Zwi	M 19 Löw	S 19 Jun zH
M 20 Fis	S 20 Sti	S 20 Sti	D 20 Kre	D 20 Löw	S 20 Waa
D 21 Wid	S 21 Sti	S 21 Sti	M 21 Kre zH	F 21 Löw zH	M 21 Waa
F 22 Wid	M 22 Zwi zH	M 22 Zwi	D 22 Löw	S 22 Jun	D 22 Sko
S 23 Wid zH	D 23 Zwi	D 23 Zwi zH	F 23 Löw	S 23 Jun	M 23 Sko
S 24 Sti	M 24 Zwi	M 24 Kre	S 24 Jun	M 24 Waa	D 24 Sch
M 25 Sti	D 25 Kre	D 25 Kre	S 25 Jun	D 25 Waa	F 25 Sch
D 26 Zwi	F 26 Kre	F 26 Löw	M 26 Waa	M 26 Sko	S 26 Sch Vo
M 27 Zwi	S 27 Löw	S 27 Löw	D 27 Waa	D 27 Sko	S 27 Ste
D 28 Kre	S 28 Löw Vo	S 28 Jun	M 28 Waa Vo	F 28 Sch Vo	M 28 Ste
F 29 Kre		M 29 Jun	D 29 Sko	S 29 Sch	D 29 Was
S 30 Löw Vo		D 30 Waa Vo	F 30 Sko	S 30 Ste	M 30 Was
S 31 Löw		M 31 Waa		M 31 Ste	

**Neumond:**

15.01.: 08h12    14.02.: 03h52    15.03.: 22h00    14.04.: 14h25    14.05.: 03h05  
 12.06.: 13h10

**Zun. Halbmond:**

23.01.: 11h47    22.02.: 01h42    23.03.: 11h56    21.04.: 20h17    21.05.: 01h41  
 19.06.: 06h31

**Vollmond:**

30.01.: 07h17    28.02.: 17h37    30.03.: 04h26    28.04.: 14h23    28.05.: 01h07  
 26.06.: 13h33

**Abn. Halbmond:**

07.01.: 11h45    06.02.: 00h50    07.03.: 16h46    06.04.: 11h38    06.05.: 06h14  
 05.06.: 00h12

Mondstand um 0 Uhr

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.

## Mondkalender 2010

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
D 01 Was	S 01 Wid	M 01 Sti aH	F 01 Kre aH	M 01 Löw	M 01 Waa
F 02 Fis	M 02 Wid	D 02 Zwi	S 02 Kre	D 02 Jun	D 02 Waa
S 03 Fis	D 03 Sti aH	F 03 Zwi	S 03 Löw	M 03 Jun	F 03 Sko
S 04 Wid aH	M 04 Sti	S 04 Kre	M 04 Löw	D 04 Waa	S 04 Sko
M 05 Wid	D 05 Zwi	S 05 Kre	D 05 Jun	F 05 Waa	S 05 Sch Ne
D 06 Wid	F 06 Zwi	M 06 Löw	M 06 Jun	S 06 Sko Ne	M 06 Sch
M 07 Sti	S 07 Kre	D 07 Löw	D 07 Waa Ne	S 07 Sko	D 07 Sch
D 08 Sti	S 08 Kre	M 08 Jun Ne	F 08 Waa	M 08 Sch	M 08 Ste
F 09 Zwi	M 09 Kre	D 09 Jun	S 09 Sko	D 09 Sch	D 09 Ste
S 10 Zwi	D 10 Löw Ne	F 10 Waa	S 10 Sko	M 10 Ste	F 10 Was
S 11 Kre Ne	M 11 Löw	S 11 Waa	M 11 Sko	D 11 Ste	S 11 Was
M 12 Kre	D 12 Jun	S 12 Sko	D 12 Sch	F 12 Was	S 12 Fis
D 13 Löw	F 13 Jun	M 13 Sko	M 13 Sch	S 13 Was zH	M 13 Fis zH
M 14 Löw	S 14 Waa	D 14 Sch	D 14 Ste zH	S 14 Was	D 14 Fis
D 15 Jun	S 15 Waa	M 15 Sch zH	F 15 Ste	M 15 Fis	M 15 Wid
F 16 Jun	M 16 Sko zH	D 16 Ste	S 16 Was	D 16 Fis	D 16 Wid
S 17 Waa	D 17 Sko	F 17 Ste	S 17 Was	M 17 Wid	F 17 Sti
S 18 Waa zH	M 18 Sch	S 18 Ste	M 18 Was	D 18 Wid	S 18 Sti
M 19 Sko	D 19 Sch	S 19 Was	D 19 Fis	F 19 Wid	S 19 Sti
D 20 Sko	F 20 Ste	M 20 Was	M 20 Fis	S 20 Sti	M 20 Zwi
M 21 Sko	S 21 Ste	D 21 Fis	D 21 Wid	S 21 Sti Vo	D 21 Zwi Vo
D 22 Sch	S 22 Ste	M 22 Fis	F 22 Wid	M 22 Zwi	M 22 Kre
F 23 Sch	M 23 Was	D 23 Fis Vo	S 23 Wid Vo	D 23 Zwi	D 23 Kre
S 24 Ste	D 24 Was Vo	F 24 Wid	S 24 Sti	M 24 Zwi	F 24 Löw
S 25 Ste	M 25 Fis	S 25 Wid	M 25 Sti	D 25 Kre	S 25 Löw
M 26 Was Vo	D 26 Fis	S 26 Sti	D 26 Zwi	F 26 Kre	S 26 Jun
D 27 Was	F 27 Fis	M 27 Sti	M 27 Zwi	S 27 Löw	M 27 Jun
M 28 Was	S 28 Wid	D 28 Sti	D 28 Kre	S 28 Löw aH	D 28 Waa aH
D 29 Fis	S 29 Wid	M 29 Zwi	F 29 Kre	M 29 Jun	M 29 Waa
F 30 Fis	M 30 Sti	D 30 Zwi	S 30 Kre aH	D 30 Jun	D 30 Sko
S 31 Wid	D 31 Sti		S 31 Löw		F 31 Sko

### Neumond:

11.07.: 21h38    10.08.: 05h05    08.09.: 12h29    07.10.: 20h44    06.11.: 05h55  
05.12.: 18h39

### Zun. Halbmond:

18.07.: 12h16    16.08.: 20h18    15.09.: 07h54    14.10.: 23h29    13.11.: 17h40  
13.12.: 14h59

### Vollmond:

26.07.: 03h38    24.08.: 19h05    23.09.: 11h15    23.10.: 03h36    21.11.: 18h24  
21.12.: 09h09

### Abn. Halbmond:

04.07.: 16h32    03.08.: 06h56    01.09.: 19h17    01.10.: 05h49    30.10.: 14h40  
28.11.: 21h35    28.12.: 05h20

### Mondstand um 0 Uhr

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.