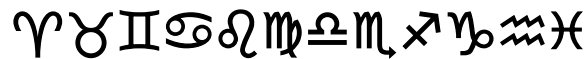


Alles unter einem guten Mond!



Allgemeines:

Wer kennt nicht die weit verbreiteten Redensarten „*Du lebst wohl hinter dem Mond*“ oder „*etwas/jemanden auf den Mond schießen*“. Sie sind schnell daher gesagt, ohne dass man sich eigentlich richtig bewusst ist, was für einen großen Einfluss der „Mond“ auf unser Leben hat. Nicht nur dass er tagtäglich unsere Erde begleitet und im Zusammenspiel mit der Sonne den Meeresspiegel durch Ebbe und Flut regelt. Nein, seine Mondphasen haben sogar einen so bedeutenden Einfluss auf die Astrologie, dass man nach ihm einen Kalender – **den Mondkalender** - erstellt hat. Übrigens, sogar der Termin unseres Osterfestes richtet sich nach dem Mondkalender.

Aus dem Alltag:

- ~ Warum wachsen die Haare nur manchmal so schön voll und kräftig nach?
- ~ Wieso wirkt die Haut - ohne Änderung der Pflege - trotzdem an manchen Tagen so viel gepflegter als sonst?
- ~ Weshalb gedeihen selbst Pflanzen, bei eigentlich gleicher Behandlung, mal prächtig und mal überhaupt nicht?
- ~ Wieso gelingt sogar das (Fenster-)Putzen mal wie von selbst streifenfrei und dann wieder überhaupt nicht?
- ~ Warum, weshalb und wieso ...???

Glücksfall oder wie ein Puzzlespiel?

Absolut rein **zufällig** hatten Sie Ihren Termin für den Friseur/die Kosmetikerin/den Garten-/Putztag usw. auf die dafür passende Mondphase und dem unterstützenden Sternzeichen gelegt und konnten sich durch diesen terminlichen Glückstreffer an diesem **wunderbaren** Ergebnis erfreuen.

Doch warum diese positiven Erfahrungen nur ab und an rein zufällig erleben? Warum diese tollen Erfahrungen nicht einfach in den täglichen Alltag wie selbstverständlich mit einbauen? Keine Sorge, Sie brauchen hierfür weder ein kompliziertes Studium der komplexen und geheimnisvollen Astrologie zu absolvieren, noch benötigen Sie hier umfangreiche Unterlagen! Blicken Sie doch ganz einfach in meinen aktuellen **Mondkalender**, den ich für Sie gerne zusammengestellt habe. Jetzt haben Sie es selbst in der Hand, Ihre zukünftigen Termine auch „**unter einen guten Mond**“ zu stellen!

Neugierig auf MEHR geworden?

Dann gönnen Sie sich doch eine kleine Auszeit und lesen Sie gleich weiter bei den „**weiteren nützlichen Tipps rund um den Mond**“ oder klicken Sie doch mal wieder auf www.astraVita.de.



Viel Spaß!

Weitere nützliche TIPPS rund um den Mond

Probieren Sie sie doch einfach mal aus. Sie werden überrascht sein, was der Mond so alles kann!

★ **Mondfühlilig? Keine Einbildung!**

Etwa jeder Zweite gibt an, mondfühlilig zu sein; von denen belächelt, die den Mond nicht spüren. Dabei gibt es darüber gar nichts zu lachen. Denn der Mond beeinflusst uns sehr wohl (wie übrigens auch alles andere Lebende auf der Erde): Er wirkt nämlich auf den Elektromagnetismus ein. Kurz vor Vollmond bewirkt er ein Ansteigen, so dass wir bis in die letzte Zelle mehr unter Strom stehen als an anderen Tagen. Viele reagieren darauf mit Aggressivität, mit Schlaflosigkeit und – vor allem bei Kindern zu beobachten – einer gesteigerten Aktivität. Übrigens: Wer auf den Vollmond reagiert, reagiert auch auf den Neumond. Abhilfe verschafft reichlich Bewegung an der frischen Luft.

★ **Beautytipps mit dem Mond**

Auch unsere Haut reagiert auf den Mondeinfluss. Die besten Tage für Masken und pflegerische Maßnahmen sind die, wenn der Mond durch das Zeichen Steinbock wandert. Lästige Härchen entfernen Sie ebenfalls am besten unter Steinbock-Mond. In der Regel lässt der Wuchs nach mehreren Haarentfernungen unter Steinbock deutlich nach.

★ **Haare schneiden**

Kräftigeres, volleres und gesundes Haar bekommen wir, wenn wir das Haar regelmäßig unter Löwe-Mond nachschneiden lassen. Chemische Behandlungen wie Färben oder Dauerwelle nimmt uns das Haar nicht so sehr übel, wenn wir das an Jungfrau-Tagen machen lassen.

★ **Flirten mit dem Mond**

Wenn Sie an Zwillinge- oder Waage-Tagen ausgehen, kommen Sie leichter mit anderen Menschen ins Gespräch. Der Zwillinge- und Waage-Mond macht uns kontaktfreudig und steigert die Lust auf Flirts. So sind diese Tage auch für Singles die angesagten, wenn es darum geht, Bekanntschaften zu schließen.

★ **„Skorpion“ das Erotik-Zeichen**

Wandert der Mond durch das Zeichen Skorpion, wirkt sich das auf unser Liebesleben aus. Wir sind leidenschaftlicher und fordernder. Aber Vorsicht: Unter Skorpion sind wir auch leidenschaftlicher, was unsere Laune betrifft! Eifersüchteleien sind möglich. Es gibt dann keine harmonische Flirts. Und machen Sie an diesen Tagen um heikle Themen möglichst einen großen Bogen.

★ **Gartenarbeit unter einem guten Mond**

Etwas 27,3 Tage braucht der Mond für einen Umlauf. Seine Bahn ist aber nicht kreisrund, sondern etwas ausgebuchtet. So ist er einmal weiter weg, einmal ganz nah. Das ist auch der Grund, warum uns der Vollmond mal größer, mal kleiner vorkommt. Ist der Mond am weitesten und nähert sich der Erde, sprechen wir von der absteigenden Phase. Diese ist am besten dazu geeignet, um zu säen und zu pflanzen. Steigt er dann wieder auf, beginnt die Erntezeit. Die Aussaatzeit fängt an, wenn der Mond in das Zeichen Zwillinge eintritt, und endet etwa im Skorpion. Die Erntezeit beginnt mit dem Mond im Schützen und endet mit dem Mond im Stier.

★ **Düngezeit**

Man hat nachgewiesen, dass Pflanzen in der Vollmondphase einen Wachstumssprung machen. Die alte Aufforderung, den Vollmond-Tag und die nachfolgende abnehmende Phase zum Düngen zu nutzen, macht also absolut Sinn: Durch das Wachsen haben die Pflanzen einen Nährstoffverlust, der aufgefüllt werden muss.

★ **Kochen mit dem Mond**

Wenn Sie sich ganzheitlich ernähren wollen und Ihrem Körper in schöner Regelmäßigkeit die verschiedensten Nährstoffe und Vitamine zuführen möchten, dann empfehle ich Ihnen sich nach dem Mond (siehe Mondkreis) zu richten. Das ist ganz leicht: Immer das Zeichen gibt die Pflanzengruppe vor, die an diesem Tag am bekömmlichsten ist. Ein Beispiel: Wenn der Mond durch den Widder wandert, sind Fruchtpflanzen wie z.B. Tomaten oder Zucchini besonders lecker. Diese können Sie als Beilage servieren oder als Hauptgericht.

★ Operationen unter einem guten Mond

Wunden bluten in der abnehmenden Mondphase weniger. Statistisch belegt ist auch, dass bei Operationen an Vollmond das Risiko von Komplikationen am größten ist. Falls bei Ihnen also eine Operation ansteht, deren Termin Sie mitbestimmen können, dann legen Sie Wert auf die abnehmende Mondphase.

★ Zunehmend – abnehmend

In der abnehmenden Mondphase (die Zeit zwischen Vollmond und Neumond) sind wir kräftiger und schwungvoller. Dies ist die beste Phase für körperlich anstrengende Arbeiten, auch für sportliche Aktivitäten. Die zunehmende Phase ist am besten geeignet für kreative Vorhaben und für die Organisation beispielsweise von Festen.

Sternzeichen-/Planetenprinzip und ihre körperlichen Entsprechungen

★ Tabuzeiten für chirurgische Eingriffe - Allgemein gilt grundsätzlich:

1. Nie bei Vollmond
2. Nie bei zunehmendem Mond
3. Nie bei Mond in jenem Zeichen, das dem fraglichen Körperteil zugeordnet ist

★ Widder/Mars

Kopf (allg.), Gehirn, Augen, Zähne, Kinn, Nase, Muskel-Apparat, Penis

★ Stier/Venus

Nacken, Hals-Wirbelsäule, HNO-Bereich, Stimmbänder, Kehlkopf, Zunge, Speiseröhre, Schilddrüse, Kiefer, Ohren

★ Zwillinge/Merkur

Lunge, Bronchien, Luftröhre, obere Rippen, Schultern, Arme, Hände, Finger, alle Gelenke, Nervenbahnen (mit Wassermann)

★ Krebs/Mond

Magen, Schleimhäute, weibliche Brüste, linke Körperhälfte, linkes Auge, Gehirn (mit Wassermann)

★ Löwe/Sonne

Herz, Blutkreislauf, Schlagader, Rücken, Brust-Wirbelsäule, Zwerchfell, rechte Körperhälfte, rechtes Auge

★ Jungfrau/Merkur

Bauchraum, Verdauungsorgane (Dünn- und Dickdarm), Bauchspeicheldrüse, Milz, Stoffwechsel

★ Waage/Venus

Nieren, Nierenbecken, weibliche Geschlechtsorgane, Blase, Vagina, Venen, Haare, Leistengegend, Lenden

★ Skorpion/Pluto

Männliche Geschlechtsorgane, Hoden, Harnleiter, Prostata, Leisten, Enddarm, After, Hämorrhoiden

★ Schütze/Jupiter

Leber, Galle, Körperfett, Hüfte, Hüftgelenke, Adern, Oberschenkel, Gesäß

★ Steinbock/Saturn

Skelett, Wirbelsäule, Knochen, Knie, Kniegelenke, Schienbein, Zahnfleisch, Haut, Innenohr

★ Wassermann/Uranus

Unterschenkel, Waden, Knöchel, Venen, Krampfadern, Rückenmark, Gehirn (mit Widder)

★ Fische/Neptun

Füße, Zehen, Lymph- und Hormonsystem, Zirbeldrüse

Zeugen mit dem Mond

☆ Bestimmen Sie das Geschlecht Ihres Kindes

Mit Hilfe der Astrologie, genauer gesagt, mit dem jeweiligen Stand des Mondes, können Sie das Geschlecht Ihres Kindes bestimmen. Je nachdem, ob sich der Erdtrabant am Himmel in einem männlichen oder weiblichen Tierkreiszeichen aufhält, werden Jungen oder Mädchen gezeugt. Entscheidend ist der Augenblick der Befruchtung. Diese sensationelle Entdeckung machte der tschechische Arzt und Psychiater Dr. Eugen Jonas.

Bei der Befragung von rund 30.000 Patientinnen fand er heraus, dass immer dann ein Junge gezeugt wurde, wenn der Mond zum Zeitpunkt der Zeugung in einem männlichen Tierkreiszeichen stand. Befand sich Mond hingegen in einem weiblichen Zeichen, erblickte neun Monate später ein Mädchen das Licht der Welt.

Die männlichen Tierkreiszeichen sind: **Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Schütze und Wassermann**

Die weiblichen Tierkreiszeichen sind: **Stier, Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock und Fische**

Wann sich der Mond jeweils in welchem Tierkreiszeichen aufhält, entnehmen Sie bitte aus dem beiliegenden Mondkalender 2017



Mondkalender 2020

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
M 01 Fis	S 01 Wid	S 01 Sti	M 01 Kre zH	F 01 Löw	M 01 Waa
D 02 Fis	S 02 Sti zH	M 02 Zwi zH	D 02 Kre	S 02 Löw	D 02 Waa
F 03 Wid zH	M 03 Sti	D 03 Zwi	F 03 Löw	S 03 Jun	M 03 Sko
S 04 Wid	D 04 Zwi	M 04 Zwi	S 04 Löw	M 04 Jun	D 04 Sko
S 05 Sti	M 05 Zwi	D 05 Kre	S 05 Jun	D 05 Waa	F 05 Sch Vo
M 06 Sti	D 06 Kre	F 06 Kre	M 06 Jun	M 06 Waa	S 06 Sch
D 07 Sti	F 07 Kre	S 07 Löw	D 07 Waa	D 07 Sko Vo	S 07 Ste
M 08 Zwi	S 08 Löw	S 08 Löw	M 08 Waa Vo	F 08 Sko	M 08 Ste
D 09 Zwi	S 09 Löw Vo	M 09 Jun Vo	D 09 Sko	S 09 Sch	D 09 Ste
F 10 Kre Vo	M 10 Löw	D 10 Jun	F 10 Sko	S 10 Sch	M 10 Was
S 11 Kre	D 11 Jun	M 11 Waa	S 11 Sch	M 11 Ste	D 11 Was
S 12 Löw	M 12 Jun	D 12 Waa	S 12 Sch	D 12 Ste	F 12 Fis
M 13 Löw	D 13 Waa	F 13 Sko	M 13 Sch	M 13 Was	S 13 Fis aH
D 14 Jun	F 14 Waa	S 14 Sko	D 14 Ste aH	D 14 Was aH	S 14 Wid
M 15 Jun	S 15 Sko aH	S 15 Sch	M 15 Ste	F 15 Was	M 15 Wid
D 16 Waa	S 16 Sko	M 16 Sch aH	D 16 Was	S 16 Fis	D 16 Wid
F 17 Waa aH	M 17 Sch	D 17 Ste	F 17 Was	S 17 Fis	M 17 Sti
S 18 Sko	D 18 Sch	M 18 Ste	S 18 Fis	M 18 Wid	D 18 Sti
S 19 Sko	M 19 Ste	D 19 Ste	S 19 Fis	D 19 Wid	F 19 Zwi
M 20 Sch	D 20 Ste	F 20 Was	M 20 Fis	M 20 Wid	S 20 Zwi
D 21 Sch	F 21 Was	S 21 Was	D 21 Wid	D 21 Sti	S 21 Zwi Ne
M 22 Sch	S 22 Was	S 22 Fis	M 22 Wid	F 22 Sti Ne	M 22 Kre
D 23 Ste	S 23 Was Ne	M 23 Fis	D 23 Sti Ne	S 23 Zwi	D 23 Kre
F 24 Ste Ne	M 24 Fis	D 24 Fis Ne	F 24 Sti	S 24 Zwi	M 24 Löw
S 25 Was	D 25 Fis	M 25 Wid	S 25 Sti	M 25 Zwi	D 25 Löw
S 26 Was	M 26 Wid	D 26 Wid	S 26 Zwi	D 26 Kre	F 26 Jun
M 27 Was	D 27 Wid	F 27 Sti	M 27 Zwi	M 27 Kre	S 27 Jun
D 28 Fis	F 28 Wid	S 28 Sti	D 28 Kre	D 28 Löw	S 28 Waa zH
M 29 Fis	S 29 Sti	S 29 Sti	M 29 Kre	F 29 Löw	M 29 Waa
D 30 Wid		M 30 Zwi	D 30 Kre zH	S 30 Jun zH	D 30 Sko
F 31 Wid		D 31 Zwi		S 31 Jun	

Neumond:

24.01.: 22h42 23.02.: 16h33 24.03.: 10h28 23.04.: 03h23 22.05.: 18h36
 21.06.: 07h37

Zun. Halbmond:

03.01.: 05h43 02.02.: 02h40 02.03.: 20h54 01.04.: 11h16 30.04.: 21h34
 30.05.: 04h27 28.06.: 09h13

Vollmond:

10.01.: 20h17 09.02.: 08h30 09.03.: 18h45 08.04.: 03h34 07.05.: 11h48
 05.06.: 20h14

Abn. Halbmond:

17.01.: 14h01 15.02.: 23h18 16.03.: 10h39 14.04.: 23h57 14.05.: 15h07
 13.06.: 07h24

Mondstand um 0 Uhr

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.

Mondkalender 2020

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
M 01 Sko	S 01 Ste	D 01 Was	D 01 Fis Vo	S 01 Sti	D 01 Zwi
D 02 Sko	S 02 Ste	M 02 Fis Vo	F 02 Wid	M 02 Sti	M 02 Zwi
F 03 Sch	M 03 Was Vo	D 03 Fis	S 03 Wid	D 03 Zwi	D 03 Kre
S 04 Sch	D 04 Was	F 04 Wid	S 04 Sti	M 04 Zwi	F 04 Kre
S 05 Ste Vo	M 05 Was	S 05 Wid	M 05 Sti	D 05 Kre	S 05 Löw
M 06 Ste	D 06 Fis	S 06 Wid	D 06 Sti	F 06 Kre	S 06 Löw
D 07 Was	F 07 Fis	M 07 Sti	M 07 Zwi	S 07 Kre	M 07 Jun
M 08 Was	S 08 Wid	D 08 Sti	D 08 Zwi	S 08 Löw aH	D 08 Jun aH
D 09 Fis	S 09 Wid	M 09 Zwi	F 09 Kre	M 09 Löw	M 09 Jun
F 10 Fis	M 10 Wid	D 10 Zwi aH	S 10 Kre aH	D 10 Jun	D 10 Waa
S 11 Fis	D 11 Sti aH	F 11 Zwi	S 11 Kre	M 11 Jun	F 11 Waa
S 12 Wid	M 12 Sti	S 12 Kre	M 12 Löw	D 12 Waa	S 12 Sko
M 13 Wid aH	D 13 Zwi	S 13 Kre	D 13 Löw	F 13 Waa	S 13 Sko
D 14 Sti	F 14 Zwi	M 14 Löw	M 14 Jun	S 14 Sko	M 14 Sch Ne
M 15 Sti	S 15 Zwi	D 15 Löw	D 15 Jun	S 15 Sko Ne	D 15 Sch
D 16 Sti	S 16 Kre	M 16 Jun	F 16 Waa Ne	M 16 Sch	M 16 Ste
F 17 Zwi	M 17 Kre	D 17 Jun Ne	S 17 Waa	D 17 Sch	D 17 Ste
S 18 Zwi	D 18 Löw	F 18 Waa	S 18 Sko	M 18 Ste	F 18 Was
S 19 Kre	M 19 Löw Ne	S 19 Waa	M 19 Sko	D 19 Ste	S 19 Was
M 20 Kre Ne	D 20 Jun	S 20 Sko	D 20 Sch	F 20 Was	S 20 Fis
D 21 Löw	F 21 Jun	M 21 Sko	M 21 Sch	S 21 Was	M 21 Fis
M 22 Löw	S 22 Waa	D 22 Sch	D 22 Ste	S 22 Was zH	D 22 Wid zH
D 23 Löw	S 23 Waa	M 23 Sch	F 23 Ste zH	M 23 Fis	M 23 Wid
F 24 Jun	M 24 Sko	D 24 Sch zH	S 24 Was	D 24 Fis	D 24 Wid
S 25 Jun	D 25 Sko zH	F 25 Ste	S 25 Was	M 25 Wid	F 25 Sti
S 26 Waa	M 26 Sch	S 26 Ste	M 26 Fis	D 26 Wid	S 26 Sti
M 27 Waa zH	D 27 Sch	S 27 Was	D 27 Fis	F 27 Wid	S 27 Sti
D 28 Sko	F 28 Ste	M 28 Was	M 28 Fis	S 28 Sti	M 28 Zwi
M 29 Sko	S 29 Ste	D 29 Fis	D 29 Wid	S 29 Sti	D 29 Zwi
D 30 Sch	S 30 Ste	M 30 Fis	F 30 Wid	M 30 Zwi Vo	M 30 Kre Vo
F 31 Sch	M 31 Was		S 31 Sti Vo		D 31 Kre

Neumond:

20.07.: 18h29 19.08.: 03h38 17.09.: 11h57 16.10.: 20h30 15.11.: 06h08
 14.12.: 17h19

Zun. Halbmond:

27.07.: 13h33 25.08.: 19h00 24.09.: 02h54 23.10.: 14h28 22.11.: 05h46
 22.12.: 00h42

Vollmond:

05.07.: 05h48 03.08.: 17h01 02.09.: 06h22 01.10.: 22h05 31.10.: 15h48
 30.11.: 10h28 30.12.: 04h25

Abn. Halbmond:

13.07.: 00h29 11.08.: 17h42 10.09.: 10h21 10.10.: 01h40 08.11.: 14h39
 08.12.: 01h35

Mondstand um 0 Uhr

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.

