

Alles unter einem guten Mond!



Allgemeines:

Wer kennt nicht die weit verbreiteten Redensarten „*Du lebst wohl hinter dem Mond*“ oder „*etwas/jemanden auf den Mond schießen*“. Sie sind schnell daher gesagt, ohne dass man sich eigentlich richtig bewusst ist, was für einen großen Einfluss der „Mond“ auf unser Leben hat. Nicht nur dass er tagtäglich unsere Erde begleitet und im Zusammenspiel mit der Sonne den Meeresspiegel durch Ebbe und Flut regelt. Nein, seine Mondphasen haben sogar einen so bedeutenden Einfluss auf die Astrologie, dass man nach ihm einen Kalender – **den Mondkalender** - erstellt hat. Übrigens, sogar der Termin unseres Osterfestes richtet sich nach dem Mondkalender.

Aus dem Alltag:

- ~ Warum wachsen die Haare nur manchmal so schön voll und kräftig nach?
- ~ Wieso wirkt die Haut - ohne Änderung der Pflege - trotzdem an manchen Tagen so viel gepflegter als sonst?
- ~ Weshalb gedeihen selbst Pflanzen, bei eigentlich gleicher Behandlung, mal prächtig und mal überhaupt nicht?
- ~ Wieso gelingt sogar das (Fenster-)Putzen mal wie von selbst streifenfrei und dann wieder überhaupt nicht?
- ~ Warum, weshalb und wieso ...???

Glücksfall oder wie ein Puzzlespiel?

Absolut rein **zufällig** hatten Sie Ihren Termin für den Friseur/die Kosmetikerin/den Garten-/Putztag usw. auf die dafür passende Mondphase und dem unterstützenden Sternzeichen gelegt und konnten sich durch diesen terminlichen Glückstreffer an diesem **wunderbaren** Ergebnis erfreuen.

Doch warum diese positiven Erfahrungen nur ab und an rein zufällig erleben? Warum diese tollen Erfahrungen nicht einfach in den täglichen Alltag wie selbstverständlich mit einbauen? Keine Sorge, Sie brauchen hierfür weder ein kompliziertes Studium der komplexen und geheimnisvollen Astrologie zu absolvieren, noch benötigen Sie hier umfangreiche Unterlagen! Blicken Sie doch ganz einfach in meinen aktuellen **Mondkalender**, den ich für Sie gerne zusammengestellt habe. Jetzt haben Sie es selbst in der Hand, Ihre zukünftigen Termine auch „**unter einen guten Mond**“ zu stellen!

Neugierig auf MEHR geworden?

Dann gönnen Sie sich doch eine kleine Auszeit und lesen Sie gleich weiter bei den „**weiteren nützlichen Tipps rund um den Mond**“ oder klicken Sie doch mal wieder auf www.astraVita.de.



Viel Spaß!

Weitere nützliche TIPPS rund um den Mond

Probieren Sie sie doch einfach mal aus. Sie werden überrascht sein, was der Mond so alles kann!

★ **Mondfühlilig? Keine Einbildung!**

Etwa jeder Zweite gibt an, mondfühlilig zu sein; von denen belächelt, die den Mond nicht spüren. Dabei gibt es darüber gar nichts zu lachen. Denn der Mond beeinflusst uns sehr wohl (wie übrigens auch alles andere Lebende auf der Erde): Er wirkt nämlich auf den Elektromagnetismus ein. Kurz vor Vollmond bewirkt er ein Ansteigen, so dass wir bis in die letzte Zelle mehr unter Strom stehen als an anderen Tagen. Viele reagieren darauf mit Aggressivität, mit Schlaflosigkeit und – vor allem bei Kindern zu beobachten – einer gesteigerten Aktivität. Übrigens: Wer auf den Vollmond reagiert, reagiert auch auf den Neumond. Abhilfe verschafft reichlich Bewegung an der frischen Luft.

★ **Beautytipps mit dem Mond**

Auch unsere Haut reagiert auf den Mondeinfluss. Die besten Tage für Masken und pflegerische Maßnahmen sind die, wenn der Mond durch das Zeichen Steinbock wandert. Lästige Härchen entfernen Sie ebenfalls am besten unter Steinbock-Mond. In der Regel lässt der Wuchs nach mehreren Haarentfernungen unter Steinbock deutlich nach.

★ **Haare schneiden**

Kräftigeres, volleres und gesundes Haar bekommen wir, wenn wir das Haar regelmäßig unter Löwe-Mond nachschneiden lassen. Chemische Behandlungen wie Färben oder Dauerwelle nimmt uns das Haar nicht so sehr übel, wenn wir das an Jungfrau-Tagen machen lassen.

★ **Flirten mit dem Mond**

Wenn Sie an Zwillinge- oder Waage-Tagen ausgehen, kommen Sie leichter mit anderen Menschen ins Gespräch. Der Zwillinge- und Waage-Mond macht uns kontaktfreudig und steigert die Lust auf Flirts. So sind diese Tage auch für Singles die angesagten, wenn es darum geht, Bekanntschaften zu schließen.

★ **„Skorpion“ das Erotik-Zeichen**

Wandert der Mond durch das Zeichen Skorpion, wirkt sich das auf unser Liebesleben aus. Wir sind leidenschaftlicher und fordernder. Aber Vorsicht: Unter Skorpion sind wir auch leidenschaftlicher, was unsere Laune betrifft! Eifersüchteleien sind möglich. Es gibt dann keine harmonische Flirts. Und machen Sie an diesen Tagen um heikle Themen möglichst einen großen Bogen.

★ **Gartenarbeit unter einem guten Mond**

Etwas 27,3 Tage braucht der Mond für einen Umlauf. Seine Bahn ist aber nicht kreisrund, sondern etwas ausgebuchtet. So ist er einmal weiter weg, einmal ganz nah. Das ist auch der Grund, warum uns der Vollmond mal größer, mal kleiner vorkommt. Ist der Mond am weitesten und nähert sich der Erde, sprechen wir von der absteigenden Phase. Diese ist am besten dazu geeignet, um zu säen und zu pflanzen. Steigt er dann wieder auf, beginnt die Erntezeit. Die Aussaatzeit fängt an, wenn der Mond in das Zeichen Zwillinge eintritt, und endet etwa im Skorpion. Die Erntezeit beginnt mit dem Mond im Schützen und endet mit dem Mond im Stier.

★ **Düngezeit**

Man hat nachgewiesen, dass Pflanzen in der Vollmondphase einen Wachstumssprung machen. Die alte Aufforderung, den Vollmond-Tag und die nachfolgende abnehmende Phase zum Düngen zu nutzen, macht also absolut Sinn: Durch das Wachsen haben die Pflanzen einen Nährstoffverlust, der aufgefüllt werden muss.

★ **Kochen mit dem Mond**

Wenn Sie sich ganzheitlich ernähren wollen und Ihrem Körper in schöner Regelmäßigkeit die verschiedensten Nährstoffe und Vitamine zuführen möchten, dann empfehle ich Ihnen sich nach dem Mond (siehe Mondkreis) zu richten. Das ist ganz leicht: Immer das Zeichen gibt die Pflanzengruppe vor, die an diesem Tag am bekömmlichsten ist. Ein Beispiel: Wenn der Mond durch den Widder wandert, sind Fruchtpflanzen wie z.B. Tomaten oder Zucchini besonders lecker. Diese können Sie als Beilage servieren oder als Hauptgericht.

★ Operationen unter einem guten Mond

Wunden bluten in der abnehmenden Mondphase weniger. Statistisch belegt ist auch, dass bei Operationen an Vollmond das Risiko von Komplikationen am größten ist. Falls bei Ihnen also eine Operation ansteht, deren Termin Sie mitbestimmen können, dann legen Sie Wert auf die abnehmende Mondphase.

★ Zunehmend – abnehmend

In der abnehmenden Mondphase (die Zeit zwischen Vollmond und Neumond) sind wir kräftiger und schwungvoller. Dies ist die beste Phase für körperlich anstrengende Arbeiten, auch für sportliche Aktivitäten. Die zunehmende Phase ist am besten geeignet für kreative Vorhaben und für die Organisation beispielsweise von Festen.

Sternzeichen-/Planetenprinzip und ihre körperlichen Entsprechungen

★ Tabuzeiten für chirurgische Eingriffe - Allgemein gilt grundsätzlich:

1. Nie bei Vollmond
2. Nie bei zunehmendem Mond
3. Nie bei Mond in jenem Zeichen, das dem fraglichen Körperteil zugeordnet ist

★ Widder/Mars

Kopf (allg.), Gehirn, Augen, Zähne, Kinn, Nase, Muskel-Apparat, Penis

★ Stier/Venus

Nacken, Hals-Wirbelsäule, HNO-Bereich, Stimmbänder, Kehlkopf, Zunge, Speiseröhre, Schilddrüse, Kiefer, Ohren

★ Zwillinge/Merkur

Lunge, Bronchien, Luftröhre, obere Rippen, Schultern, Arme, Hände, Finger, alle Gelenke, Nervenbahnen (mit Wassermann)

★ Krebs/Mond

Magen, Schleimhäute, weibliche Brüste, linke Körperhälfte, linkes Auge, Gehirn (mit Wassermann)

★ Löwe/Sonne

Herz, Blutkreislauf, Schlagader, Rücken, Brust-Wirbelsäule, Zwerchfell, rechte Körperhälfte, rechtes Auge

★ Jungfrau/Merkur

Bauchraum, Verdauungsorgane (Dünn- und Dickdarm), Bauchspeicheldrüse, Milz, Stoffwechsel

★ Waage/Venus

Nieren, Nierenbecken, weibliche Geschlechtsorgane, Blase, Vagina, Venen, Haare, Leistengegend, Lenden

★ Skorpion/Pluto

Männliche Geschlechtsorgane, Hoden, Harnleiter, Prostata, Leisten, Enddarm, After, Hämorrhoiden

★ Schütze/Jupiter

Leber, Galle, Körperfett, Hüfte, Hüftgelenke, Adern, Oberschenkel, Gesäß

★ Steinbock/Saturn

Skelett, Wirbelsäule, Knochen, Knie, Kniegelenke, Schienbein, Zahnfleisch, Haut, Innenohr

★ Wassermann/Uranus

Unterschenkel, Waden, Knöchel, Venen, Krampfadern, Rückenmark, Gehirn (mit Widder)

★ Fische/Neptun

Füße, Zehen, Lymph- und Hormonsystem, Zirbeldrüse

Zeugen mit dem Mond

☆ Bestimmen Sie das Geschlecht Ihres Kindes

Mit Hilfe der Astrologie, genauer gesagt, mit dem jeweiligen Stand des Mondes, können Sie das Geschlecht Ihres Kindes bestimmen. Je nachdem, ob sich der Erdtrabant am Himmel in einem männlichen oder weiblichen Tierkreiszeichen aufhält, werden Jungen oder Mädchen gezeugt. Entscheidend ist der Augenblick der Befruchtung. Diese sensationelle Entdeckung machte der tschechische Arzt und Psychiater Dr. Eugen Jonas.

Bei der Befragung von rund 30.000 Patientinnen fand er heraus, dass immer dann ein Junge gezeugt wurde, wenn der Mond zum Zeitpunkt der Zeugung in einem männlichen Tierkreiszeichen stand. Befand sich Mond hingegen in einem weiblichen Zeichen, erblickte neun Monate später ein Mädchen das Licht der Welt.

Die männlichen Tierkreiszeichen sind: **Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Schütze und Wassermann**

Die weiblichen Tierkreiszeichen sind: **Stier, Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock und Fische**

Wann sich der Mond jeweils in welchem Tierkreiszeichen aufhält, entnehmen Sie bitte aus dem beiliegenden Mondkalender 2017



Mondkalender 2023

Januar	Februar	März
S 01 Sti	M 01 Kre 21:11	M 01 Kre 03:40
M 02 Sti	D 02 Kre	D 02 Kre
D 03 Zwi 03:44	F 03 Kre	F 03 Löw 16:15
M 04 Zwi	S 04 Löw 09:48	S 04 Löw
D 05 Kre 15:15	S 05 Löw Vo 19:28	S 05 Löw
F 06 Kre	M 06 Jun 22:13	M 06 Jun 04:37
S 07 Kre Vo 00:07	D 07 Jun	D 07 Jun Vo 13:37
S 08 Löw 03:40	M 08 Jun	M 08 Waa 15:41
M 09 Löw	D 09 Waa 09:44	D 09 Waa
D 10 Jun 16:14	F 10 Waa	F 10 Waa
M 11 Jun	S 11 Sko 19:32	S 11 Sko 01:05
D 12 Jun	S 12 Sko	S 12 Sko
F 13 Waa 03:54	M 13 Sko aH 16:55	M 13 Sch 08:17
S 14 Waa	D 14 Sch 02:29	D 14 Sch
S 15 Sko 13:02 aH 03:07	M 15 Sch	M 15 Ste 13:02 aH 03:07
M 16 Sko	D 16 Ste 05:56	D 16 Ste
D 17 Sch 18:27	F 17 Ste	F 17 Was 15:22
M 18 Sch	S 18 Was 06:32	S 18 Was
D 19 Ste 20:07	S 19 Was	S 19 Fis 16:11
F 20 Ste	M 20 Fis 05:56 Ne 08:06	M 20 Fis
S 21 Was 19:28 Ne 21:52	D 21 Fis	D 21 Wid 17:04 Ne 18:25
S 22 Was	M 22 Wid 06:17	M 22 Wid
M 23 Fis 18:38	D 23 Wid	D 23 Sti 19:44
D 24 Fis	F 24 Sti 09:34	F 24 Sti
M 25 Wid 19:52	S 25 Sti	S 25 Sti
D 26 Wid	S 26 Zwi 16:52	S 26 Zwi 02:41
F 27 Wid	M 27 Zwi zH 09:09	M 27 Zwi
S 28 Sti 00:42 zH 16:24	D 28 Zwi	D 28 Kre 12:24
S 29 Sti		M 29 Kre zH 04:32
M 30 Zwi 09:38		D 30 Kre
D 31 Zwi		F 31 Löw 00:31

Die Uhrzeit des Mondwechsels von einem Tierkreiszeichen in das nächste ist im Kalender jeweils an dem Tag vermerkt, an dem der Wechsel stattfindet. Bis zum angegebenen Zeitpunkt befindet sich der Mond noch in dem Zeichen, in dem er am Vortag war.

Die Mondphasen werden zeitgenau am jeweiligen Tag angegeben, wobei 'Ne' Neumond, 'zH' zunehmender Halbmond, 'Vo' Vollmond und 'aH' abnehmender Halbmond bedeutet.

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.

Mondkalender 2023

April	Mai	Juni
S 01 Löw	M 01 Jun	D 01 Sko 01:45
S 02 Jun 12:55	D 02 Waa 08:05	F 02 Sko
M 03 Jun	M 03 Waa	S 03 Sch 07:00
D 04 Waa 23:50	D 04 Sko 16:28	S 04 Sch Vo 05:40
M 05 Waa	F 05 Sko Vo 19:30	M 05 Ste 09:29
D 06 Waa Vo 06:32	S 06 Sch 22:01	D 06 Ste
F 07 Sko 08:26	S 07 Sch	M 07 Was 10:42
S 08 Sko	M 08 Sch	D 08 Was
S 09 Sch 14:53	D 09 Ste 01:32	F 09 Fis 12:17
M 10 Sch	M 10 Ste	S 10 Fis aH 21:33
D 11 Ste 19:31	D 11 Was 04:05	S 11 Wid 15:23
M 12 Ste	F 12 Was aH 16:28	M 12 Wid
D 13 Was 22:41 aH 11:09	S 13 Fis 06:39	D 13 Sti 20:32
F 14 Was	S 14 Fis	M 14 Sti
S 15 Was	M 15 Wid 09:57	D 15 Sti
S 16 Fis 00:57	D 16 Wid	F 16 Zwi 03:46
M 17 Fis	M 17 Sti 14:30	S 17 Zwi
D 18 Wid 03:10	D 18 Sti	S 18 Kre 12:59 Ne 06:38
M 19 Wid	F 19 Zwi 20:50 Ne 17:56	M 19 Kre
D 20 Sti 06:31 Ne 06:14	S 20 Zwi	D 20 Kre
F 21 Sti	S 21 Zwi	M 21 Löw 00:05
S 22 Zwi 12:15	M 22 Kre 05:29	D 22 Löw
S 23 Zwi	D 23 Kre	F 23 Jun 12:34
M 24 Kre 21:00	M 24 Löw 16:36	S 24 Jun
D 25 Kre	D 25 Löw	S 25 Jun
M 26 Kre	F 26 Löw	M 26 Waa 00:56 zH 09:46
D 27 Löw 08:30 zH 23:20	S 27 Jun 05:04 zH 17:21	D 27 Waa
F 28 Löw	S 28 Jun	M 28 Sko 10:50
S 29 Jun 20:58	M 29 Waa 16:47	D 29 Sko
S 30 Jun	D 30 Waa	F 30 Sch 16:53
	M 31 Waa	

Die Uhrzeit des Mondwechsels von einem Tierkreiszeichen in das nächste ist im Kalender jeweils an dem Tag vermerkt, an dem der Wechsel stattfindet. Bis zum angegebenen Zeitpunkt befindet sich der Mond noch in dem Zeichen, in dem er am Vortag war.

Die Mondphasen werden zeitgenau am jeweiligen Tag angegeben, wobei 'Ne' Neumond, 'zH' zunehmender Halbmond, 'Vo' Vollmond und 'aH' abnehmender Halbmond bedeutet.

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.

Mondkalender 2023

Juli	August	September
S 01 Sch	D 01 Was 05:55 Vo 20:30	F 01 Wid 15:27
S 02 Ste 19:16	M 02 Was	S 02 Wid
M 03 Ste Vo 13:35	D 03 Fis 05:06	S 03 Sti 17:04
D 04 Was 19:29	F 04 Fis	M 04 Sti
M 05 Was	S 05 Wid 05:21	D 05 Zwi 22:09
D 06 Fis 19:35	S 06 Wid	M 06 Zwi
F 07 Fis	M 07 Sti 08:29	D 07 Zwi aH 00:22
S 08 Wid 21:21	D 08 Sti aH 12:33	F 08 Kre 07:01
S 09 Wid	M 09 Zwi 15:09	S 09 Kre
M 10 Wid aH 03:49	D 10 Zwi	S 10 Löw 18:37
D 11 Sti 01:55	F 11 Zwi	M 11 Löw
M 12 Sti	S 12 Kre 00:52	D 12 Löw
D 13 Zwi 09:28	S 13 Kre	M 13 Jun 07:17
F 14 Zwi	M 14 Löw 12:37	D 14 Jun
S 15 Kre 19:14	D 15 Löw	F 15 Waa 19:43 Ne 03:39
S 16 Kre	M 16 Löw Ne 11:38	S 16 Waa
M 17 Kre Ne 20:32	D 17 Jun 01:13	S 17 Waa
D 18 Löw 06:40	F 18 Jun	M 18 Sko 06:56
M 19 Löw	S 19 Waa 13:51	D 19 Sko
D 20 Jun 19:12	S 20 Waa	M 20 Sch 16:02
F 21 Jun	M 21 Waa	D 21 Sch
S 22 Jun	D 22 Sko 01:21	F 22 Ste 22:17 zH 21:28
S 23 Waa 07:52	M 23 Sko	S 23 Ste
M 24 Waa	D 24 Sch 10:02 zH 11:51	S 24 Ste
D 25 Sko 18:51	F 25 Sch	M 25 Was 01:29
M 26 Sko zH 00:04	S 26 Ste 14:58	D 26 Was
D 27 Sko	S 27 Ste	M 27 Fis 02:18
F 28 Sch 02:22	M 28 Was 16:27	D 28 Fis
S 29 Sch	D 29 Was	F 29 Wid 02:17 Vo 12:00
S 30 Ste 05:40	M 30 Fis 15:56	S 30 Wid
M 31 Ste	D 31 Fis Vo 03:35	

Die Uhrzeit des Mondwechsels von einem Tierkreiszeichen in das nächste ist im Kalender jeweils an dem Tag vermerkt, an dem der Wechsel stattfindet. Bis zum angegebenen Zeitpunkt befindet sich der Mond noch in dem Zeichen, in dem er am Vortag war.

Die Mondphasen werden zeitgenau am jeweiligen Tag angegeben, wobei 'Ne' Neumond, 'zH' zunehmender Halbmond, 'Vo' Vollmond und 'aH' abnehmender Halbmond bedeutet.

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.

Mondkalender 2023

Oktober	November	Dezember
S 01 Sti 03:19	M 01 Kre 22:32	F 01 Löw 17:03
M 02 Sti	D 02 Kre	S 02 Löw
D 03 Zwi 07:06	F 03 Kre	S 03 Löw
M 04 Zwi	S 04 Löw 08:23	M 04 Jun 04:50
D 05 Kre 14:36	S 05 Löw aH 09:38	D 05 Jun aH 06:48
F 06 Kre aH 15:51	M 06 Jun 20:39	M 06 Waa 17:33
S 07 Kre	D 07 Jun	D 07 Waa
S 08 Löw 01:24	M 08 Jun	F 08 Waa
M 09 Löw	D 09 Waa 09:05	S 09 Sko 04:32
D 10 Jun 14:01	F 10 Waa	S 10 Sko
M 11 Jun	S 11 Sko 19:37	M 11 Sch 12:06
D 12 Jun	S 12 Sko	D 12 Sch
F 13 Waa 02:22	M 13 Sko Ne 10:23	M 13 Ste 16:28 Ne 00:31
S 14 Waa Ne 19:52	D 14 Sch 03:21	D 14 Ste
S 15 Sko 13:01	M 15 Sch	F 15 Was 18:55
M 16 Sko	D 16 Ste 08:39	S 16 Was
D 17 Sch 21:34	F 17 Ste	S 17 Fis 20:58
M 18 Sch	S 18 Was 12:26	M 18 Fis
D 19 Sch	S 19 Was	D 19 Wid 23:47 zH 19:40
F 20 Ste 03:53	M 20 Fis 15:28 zH 11:49	M 20 Wid
S 21 Ste	D 21 Fis	D 21 Wid
S 22 Was 08:04 zH 05:27	M 22 Wid 18:19	F 22 Sti 03:50
M 23 Was	D 23 Wid	S 23 Sti
D 24 Fis 10:31	F 24 Sti 21:29	S 24 Zwi 09:16
M 25 Fis	S 25 Sti	M 25 Zwi
D 26 Wid 12:02	S 26 Sti	D 26 Kre 16:17
F 27 Wid	M 27 Zwi 01:40 Vo 10:20	M 27 Kre Vo 01:33
S 28 Sti 13:47 Vo 22:25	D 28 Zwi	D 28 Kre
S 29 Sti	M 29 Kre 07:57	F 29 Löw 01:22
M 30 Zwi 16:12	D 30 Kre	S 30 Löw
D 31 Zwi		S 31 Jun 12:55

Die Uhrzeit des Mondwechsels von einem Tierkreiszeichen in das nächste ist im Kalender jeweils an dem Tag vermerkt, an dem der Wechsel stattfindet. Bis zum angegebenen Zeitpunkt befindet sich der Mond noch in dem Zeichen, in dem er am Vortag war.

Die Mondphasen werden zeitgenau am jeweiligen Tag angegeben, wobei 'Ne' Neumond, 'zH' zunehmender Halbmond, 'Vo' Vollmond und 'aH' abnehmender Halbmond bedeutet.

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.

